

Základná škola, Nám. kpt. Nálepku 12, Drienov

Zdravý aktívny životný štýl

Hovoríme o jedle

Zoznam aktivít:

o 1. aktivita

Cyklotúra pod názvom Bicyklom k zdraviu

o 2. aktivita

Relaxácia spojená so zberom húb

o 3. aktivita

Posedenie spojené s menším občerstvením v miestnej časti Indiánske stípy

1. aktivita



Heslom cyklotúry sa stalo motto: „Čas strávený pri počítači nenahradí čas v prírode s kopou zábavy a oddychu.“ Veríme, že podľa hodnotenia zo strany žiakov, sa nám to podarilo.

Do tejto aktivity sa zapojilo cca 30 žiakov školy.

Žiaci absolvovali cyklotúru do blízkeho okolia, celá trasa smerovala mimo

frekventovanú verejnú komunikáciu, nasledovali poľnú cestu mimo obce

smerom k lesu (cca 5km).

Cyklotúra sa uskutočnila v piatok popoludní. Výber trasy bol cielený – do prírody. Chceli sme tiež ukázať, že to, čo zažijeme

v prírode sa nedá zažiť sedením pri počítači

a televízii.

2. aktivita

Po dosiahnutí cyklistického cieľa sme uskutočnili prechádzku lesom, počas ktorej sa nám podarilo nazbierať košík húb (podpňovky).



3. aktivita

Prechádzka a cyklotúra bola zavřená oddychom a malým občerstvením v miestnej časti Indiánske stĺpy.



A takto sme sa rozlúčili.

Názov školy: Základná škola Drienov, Nám. kpt. Nálepku 12

Adresa školy: Nám. kpt. Nálepku 12, 082 04 Drienov

Meno a priezvisko kontaktnej osoby: Mgr. Marcela Straková

Tel. číslo a e-mail: 0908 487 985/Strakova.marcela@pobox.sk
+421 51 793 13 05 alebo 0911918948
zsdrienov@pobox.sk

Meno a priezvisko žiakov, ktorí príspevok pripravili:

Samuel Kocák (9. ročník), Samuel Suchovič (9. ročník) a Marek Horvát (9. ročník)

Počet zapojených žiakov: 30

Názov dennej témy: Zdravý aktívny životný štýl

Celkový počet žiakov školy: 212